

淺談一大慧菩薩之增慧陀羅尼

寶光 撰

『過目不忘』相信是許多人的夢想，倘若真能如此，那就太美妙了！在東密的傳聞裏，真言宗始祖空海（弘法大師），據說其在入唐之前，曾經閉關修持虛空藏菩薩求聞持法，因而得到目不忘、堅固的記憶能力，所以入唐之後，能夠在短短三個月內，將中國惠果大師的金剛界、胎藏界，以及所有唐密法精髓全部吸收，然後在日本創立真言密教，弘揚密法！

對於筆者而言，也曾有這樣的夢想，相信在台灣深受考試荼毒的您，也非常希望能有這樣的能力。不過虛空藏求聞持法，正式的有其一定的修持方法，在大藏經·圖像部的『覺禪鈔』或『別尊雜記』裏，有相關的說明。而本文的重點不在於探討虛空藏求聞持法，而是介紹大藏經密教部（四）內之**增慧陀羅尼**。原因是筆者認為，此法修持方法非常簡易，故在此略做整理，並提供羅馬拼音版本真言，供大家參考！

不過，任何真言的修持，若要獲得靈驗，勢必要做到『守戒律』、『持之以恆』，並對佛菩薩有**強烈的信心及恭敬心**，可以的話，最好能夠『茹素』，若不能者，可以於每日清晨起床，未食葷前修持。雖然有些法門，對於吃素的要求，並不嚴格，但是大部分的法門，都是要求清淨茹素的！這點是大家必須要明白的。而茹素有什麼好處呢？最簡單的比喻則是，吃葷的人，就像是從台北到高雄，他所使用的交通工具，是兩條腿，要走很久、花很多時間及力氣，才能從台北走到高雄；而吃素的人，他是直接從台北搭飛機到高雄，一下子就到了。您若選擇慢慢走，那筆者也無話可說！

補充【大乘入楞伽經】-佛告訴大慧菩薩關於食肉的過失：

佛告大慧：「一切諸肉，有無量緣，菩薩於中，當生悲愍，不應啖愍，不應啖食。我今為汝說其少分。大慧！一切眾生從無始來，在生死中，輪迴不息，靡不曾作父母兄弟男女眷屬，乃至朋友親愛侍使，易生而受鳥獸等身，云何於中取之而食！大慧！菩薩摩訶薩觀諸眾生，同於己身，念肉皆從有命中來，云何而食！大慧！諸羅刹等，聞我此說，尚應斷肉，況樂法人。大慧！菩薩摩訶薩觀諸眾生，皆是親屬，乃至慈念如一子想，是故不應食一切肉。大慧！食肉之人，眾生見之，悉皆驚怖，修慈心者，云何食肉！大慧！夫食肉者，身體臭穢，賢聖善人不用親狎，是故菩薩不應食肉。大慧！夫血肉者，眾仙所棄，群聖不食，是故菩薩不應食肉。大慧！若我弟子食啖於肉，令諸世人悉懷譏謗，而作於言，云何沙門修淨行人，猶如惡獸，食肉滿腹，游行世間，令諸眾生，悉懷驚怖，壞清淨行，失沙門道。菩薩慈愍，為護眾生，不令生於如是之心，不應食肉。大慧！諸善男女，寂靜修行。或住慈心，或持咒術，或求解脫，或趨大乘，以食肉故，一切障礙，不得成就。是故菩薩欲自利利他，不應食肉。菩薩慈念一切眾生，猶如己身，云何見之而作食意！是故菩薩不應食肉。大慧！夫食肉者，諸天遠離，口氣常臭，增長疾病，易生瘡癰。大慧！肉非美好，肉不清淨，生諸罪惡，敗諸功德，諸仙聖人之所棄捨，云何而許弟子食肉耶？若言許食，此人謗我！大慧！夫食肉者，有如是等無量過失，斷而不食，獲大功德。凡愚不知如是損益，是故我今為汝開演：凡是肉者，悉不應食。」

一、咒語緣起：

『如是我聞。一時**大慧菩薩**住須彌山頂。爾時諸天子等來詣菩薩。恭敬圍繞而為聽法。時有菩薩名童子相。合掌恭敬白大慧菩薩。唯願慈悲為我等故。說增慧陀羅尼。所有一切**少智鈍根愚昧眾生**。令使得聞增彼智慧。時大慧菩薩即為宣說陀羅尼曰：
恒爾也(二合)他 唵(引)閉祖閉祖 鉢囉(二合)倪也(二合)嚩哩馱(二合)爾 惹囉惹囉 彌馱(引)嚩哩馱(二合)爾 地哩地哩 沒弟嚩哩馱(二合)彌 娑嚩(二合引)賀(引)
爾時大慧菩薩。說此陀羅尼已。告童子相言。若諸眾生智慧鈍劣。根性暗昧多所忘失。**發志誠心**於此增慧陀羅尼。受持讀誦書寫供養。此人**速得廣大智慧明記不忘**。若人以此真言。誦七遍或二七遍。加持**水三合**於**卯時**飲。日日如是飲至七箇月或八箇月。自然日記**千頌**。如不恒飲水亦能日記五百頌。智慧漸增根性明利。爾時**童子相菩薩**。及諸天人信受奉行。』

其中經典所述之『卯時』，係指**早上五點～七點**。而所謂的『水三合』，『合』為容量單位，筆者所查到的資料為 1 升 10 合，即 1 升為 1000cc，則 1 合為 100cc，故三合，即為 300cc。不過早晨喝大杯的清水，有益健康，準備個 500cc 或 1000cc 的水，於修法後飲用，其實也無妨。

增慧陀羅尼經

西天譯經三藏朝散大夫試鴻臚卿

傳法大師臣施護奉 詔譯

如是我聞。一時大慧菩薩住須彌山頂。爾時諸天子等來詣菩薩。恭敬圍繞而為聽法。時有菩薩名童子相。合掌恭敬白大慧菩薩。唯願慈悲為我等故。說增慧陀羅尼。所有一切少智鈍根愚昧眾生。令使得聞增彼智慧。時大慧菩薩即為宣說陀羅尼曰

恒爾也二合他唵引閉祖閉祖鉢囉二合倪也

二合嚩哩馱二合爾惹囉惹囉彌馱引嚩哩馱

二合爾地哩地哩沒弟嚩哩馱二合彌娑嚩引賀

賀引

爾時大慧菩薩。說此陀羅尼已。告童子相言。若諸眾生智慧鈍劣。根性暗昧多所忘失。發志誠心。於此增慧陀羅尼。受持讀誦書寫供養。此人速得廣大智慧明記不忘。若人以此真言。誦七遍或二七遍。加持水三合於卯時飲。日日如是飲至七箇月或八箇月。自然日記千頌。如不恒飲水亦能日記五百頌。智慧漸增根性明利。爾時童子相菩薩。及諸天人信受奉行

增慧陀羅尼經

二、誰是『大慧菩薩』：

依據中國大陸書籍《藏密真言寶典》的翻譯，書中之『修法寶源諸本尊真言』(P.269)及『納塘百法諸本尊真言』(P.421)記載，分別以『白色般若佛母真言』及『般若佛母真言』為名，記載真言。因此，『大慧菩薩』，指的就是『般若佛母』。

關於大慧菩薩的法相，可見於藏傳 500 佛像集《Deities of Tibetan Buddhism》中（格魯派傳承），其法相為『白色二臂般若佛母』。而一般常見的為四臂、黃色般若佛母，其真言就是心經內的咒語，所以大家在唸心經的同時，其實就有在修持黃色般若佛母的咒語了。

三、漢、藏、梵—咒語：

(一) 大藏經密教部·四—增慧陀羅尼經：

恒爾也(二合)他 唵(引)閉祖閉祖 鉢囉(二合)倪也(二合)嚩哩馱(二合)爾 惹囉惹囉
彌馱(引)嚩哩馱(二合)爾 地哩地哩 沒弟嚩哩馱(二合)彌 娑嚩(二合引)賀(引)

(二) 《藏密真言寶典》的藏音記載（簡體中文）：

嗡 逼租 逼租 札岬阿(巴日岬阿)拔日达尼 佐拉 佐拉 迈达拔日达尼 諦日諦日
布諦拔日达尼 娑哈

轉換成『繁體中文』為：

嗡 逼租 逼租 札岬阿(巴日岬阿)拔日達尼 佐拉 佐拉 邁達拔日達尼 諦日諦日
布諦拔日達尼 娑哈

(三) 《Deities of Tibetan Buddhism》的梵音羅馬拼音：

Om picu picu prajñā - wardhani jwala jwala
medha - wardhani dhiri dhiri buddhi - wardhani swāhā

上面的拼音方式，與現今梵音的拼音方式，有一些不同，不是很正統的拼音方式，故可修正如下：

Om picu picu prajñā - wardhani jvala jvala
medha - wardhani dhiri dhiri bodhi - wardhani svāhā

在發音上，比較不同的是 **jvala**，不管是漢傳或藏傳，發音均為惹囉或佐拉，若唸梵音，則為『及乏拉』。筆者將其模擬成中文如下，僅供參考：

嗡 閉祖 閉祖 鉢囉及那一沃熱達尼 及乏拉 及乏拉 美達—沃熱達尼
地哩 地哩 波地—沃熱達尼 司乏哈

三、白色二臂般若佛母（漢譯：大慧菩薩、般若菩薩）：



註：本文件來自顯密金剛網 <http://www.ucchusma.net/station>