

六十六條經典禪語

俠客文章～請按滑鼠換頁

中國茶文化-精美茶具

悅耳的古箏伴奏

賞心



2008.09.10

1. 人之所以痛苦，在於追求錯誤的東西。
2. 如果你不給自己煩惱，別人也永遠不可能給你煩惱。
因為你自己的內心，放不下。



3. 感謝給你逆境的眾生。

4. 寬恕眾生，不論他有多壞，甚至他傷害過你，
你放得下，才能得到真正的快樂。



5. 當你快樂時，你要想～這快樂不是永恆的。
當你痛苦時，你要想～這痛苦也不是永恆。
6. 今日的執著，會造成明日的後悔。

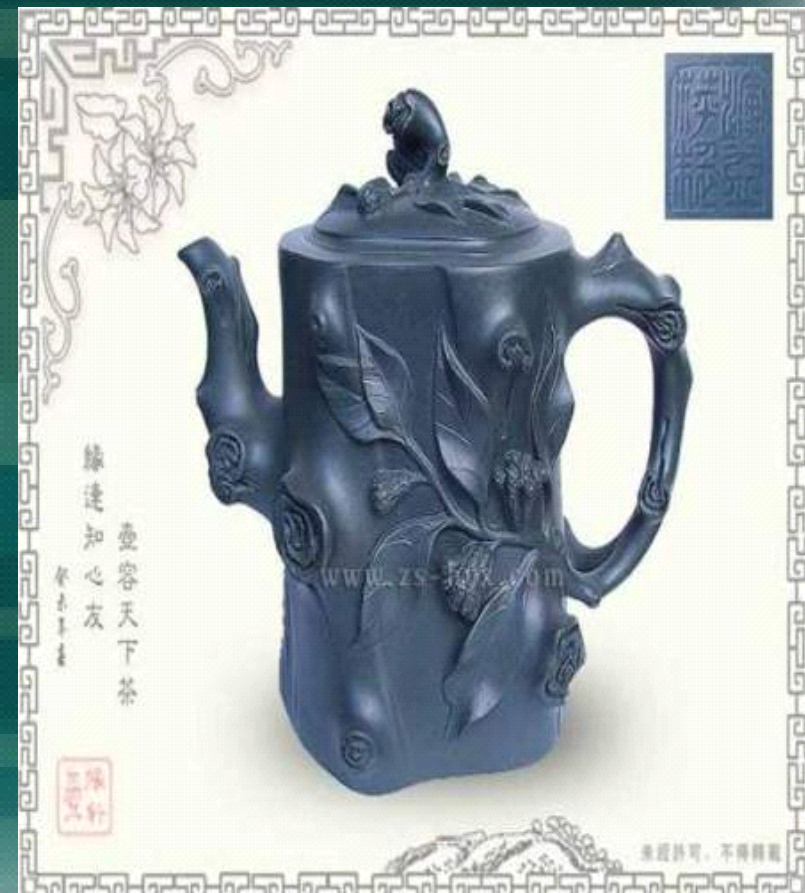


7. 你可以擁有愛，但不要執著，因為分離是必然的。
8. 不要浪費你的生命在你一定會後悔的地方上。



9. 你什麼時候放下，什麼時候就沒有煩惱。

10. 每一種創傷，都是一種成熟。



11. 狂妄的人有救，自卑的人沒有救，認識自己，
降伏自己，改變自己，才能改變別人。
12. 不要一直不滿人家，你應該檢討自己。
不滿人家，是苦了你自己。



13. 一個人如果不能從內心去原諒別人，
那他就永遠不會心安理得。

14. 心中裝滿著自己的看法與想法的人，
永遠聽不見別人的心聲。



15. 毀滅人只要一句話，培植一個人卻要千句話，
請你多口下留情。

16. 根本不必回頭去看咒罵你的人是誰？如果有一條瘋狗
咬你一口，難道你也要趴下去反咬他一口嗎？



17. 永遠不要浪費你的一分一秒，去想任何你不喜歡的人。

18. 請你用慈悲心和溫和的態度，把你的不滿與委屈說出來，別人就容易接受。



19. 同樣的瓶子，你為什麼要裝毒藥呢？

同樣的心理，你為什麼要充滿著煩惱呢？

20. 得不到的東西，我們會一直以為他是美好的，
那是因為你對他了解太少，沒有時間與他相處在一起。
當有一天，你深入了解後，你會發現原不是你想像中的
那麼美好。



21. 活著一天，就是有福氣，就該珍惜。當我哭泣
我沒有鞋子穿的時候，我發現有人卻沒有腳。

22. 多一分心力去注意別人，就少一分心力反省自己。



23. 憎恨別人，對自己是一種很大的損失。

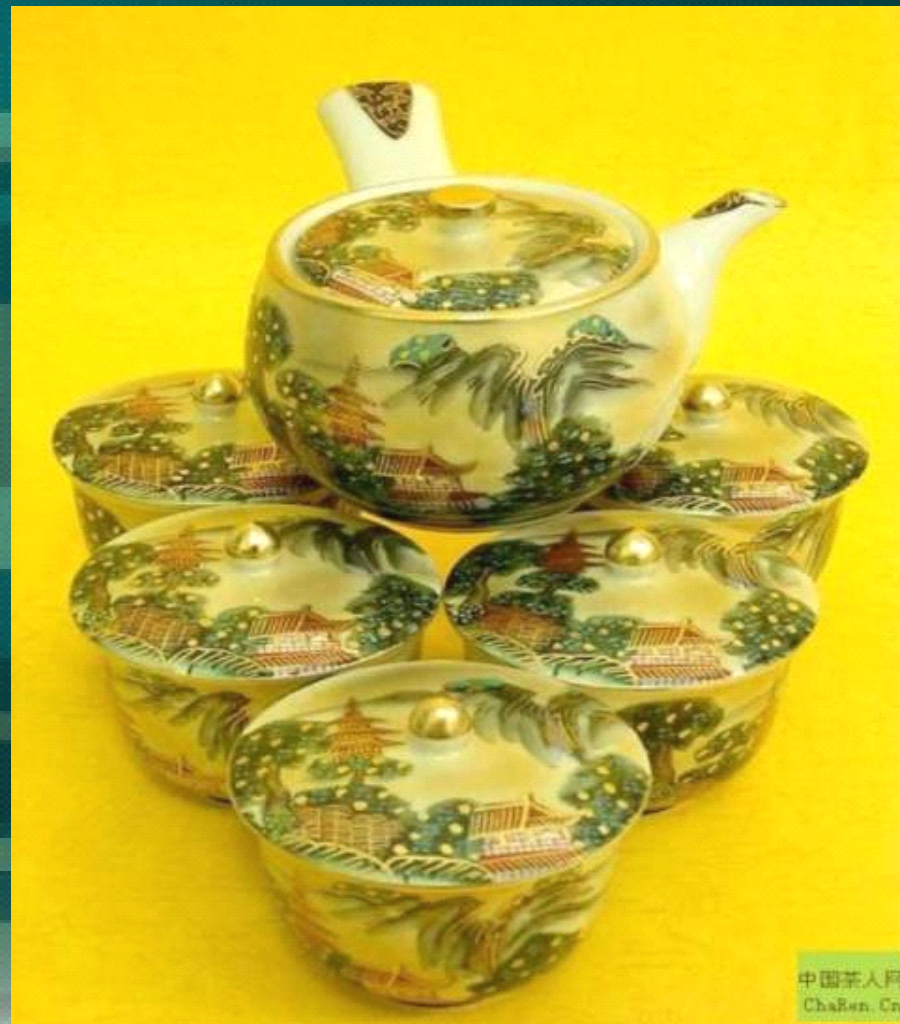
24. 每一個人都擁有生命，但並非每個人都懂得生命，
所以要珍惜生命。

不了解生命的人，生命對他來說，是一種懲罰。



25. 情執是苦惱的原因，放下情執，你才能得到自在。

26. 不要太肯定自己的看法，可以減少後悔的機率。



27. 當你對自己誠實的時候，世界上沒有人能夠欺騙得了你。

28. 用傷害別人的手段來掩飾自己缺點的人，是可恥的。



29. 默默的關懷與祝福別人，那是一種無形的布施。

30. 不要刻意去猜測他人的想法，如果你沒有智慧與經驗的正確判斷，通常都會有錯誤的。



31. 要了解一個人，只需要看他的出發點與目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

32. 人生的真理，只是藏在平淡無味之中。



33. 不洗澡的人，硬擦香水是不會香的。

名聲與尊貴，是來自於真才實學的。有德自然香。

原諒別人，就是給自己心中留下空間，以便回旋。

34. 時間總會過去的，讓時間流走你的煩惱吧！



35. 硬要把單純的事情看得很嚴重，痛苦的是自己。

36. 永遠扭曲別人善意的人，無藥可救。

37. 說一句謊話，要編造十句謊話來彌補，何苦呢？

38. 白白的過一天，無所事事，就像犯了竊盜罪一樣。



39. 廣結善緣，就是不要去傷害任何一個人。

40. 沈默是毀謗最好的答覆。



41. 對人恭敬，就是在莊嚴你自己。

42. 擁有一顆無私的愛心，便擁有了一切。



43. 來是偶然的，走是必然的。所以你必須，
隨緣不變，不變隨緣。

44. 慈悲是你最好的武器。

45. 只要面對現實，
你才能超越現實。



46. 良心是每一個人最公正的審判官，你騙得了別人，
卻永遠騙不了自己的良心。
47. 不懂得自愛的人，是沒有能力去愛別人的。
48. 有時候我們要冷靜問問自己，我們在追求什麼？
我們活著為了什麼？



49. 不要因為小小的爭執，遠離了你至親的好友，
也不要因為小小的怨恨，忘記了別人的大恩。
50. 感謝上蒼我所擁有的，也感謝上蒼我所沒有的。
51. 凡是能站在別人的角度～為他人著想，
這個就是慈悲。



52. 說話不要有攻擊性，不要有殺傷力，不誇己能，
不揚人惡，自然能化敵為友。

53. 誠實的面對你內心的矛盾和汙點，不要欺騙你自己。



54. 因果不曾虧欠過我們什麼，所以請不要抱怨。

55. 大多數的人一輩子只做了三件事；自欺、欺人、被人欺。



56. 心是最大的騙子，別人能騙你一時，而它卻會騙你一輩子。



57. 只要自覺心安，東西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

58. 當你手中抓住一件東西不放時，你只能擁有這件東西，如果你肯放手，你就有機會選擇別的。人的心若執著自己的觀念，不肯放下，那麼他的智慧，也只能達到某種程度而已。



如果你能夠平平安安的渡過一天，那就是一種福氣了。多少人今天已經見不到明天的太陽，多少人今天已經成了殘廢，多少人今天已經失去了自由，多少人今天已經家破人亡。



60. 你有你的生命觀，我有我的生命觀，我不干涉你。
只要我能，我願感化你。如果不能，那只有尊重。

茶韻



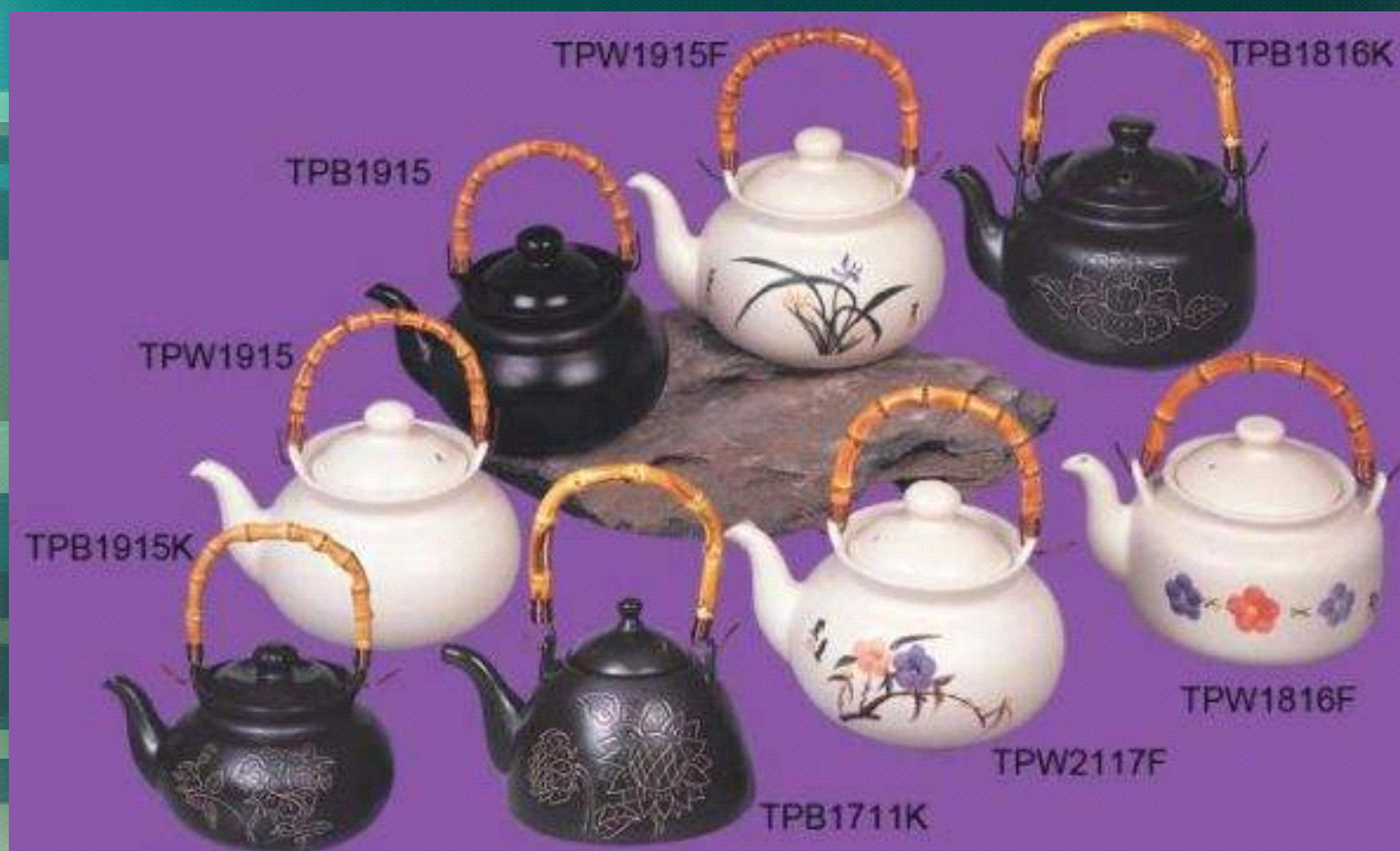
茶，香叶。嫩芽。
慕詩客，愛僧家。
碾雕白玉，羅織紅紗。
鉈煎黃蕊色，碗轉曲塵花。
夜后邀陪明月，晨前命對朝霞。
洗界古今不絕，晉至醉后豈堪夸。

61. 你希望掌握永恆，那你必須控制現在。

62. 惡口永遠不要出自於我們的口中，不管他有多壞，
有多惡。你愈罵他，你的心就被汙染了，
你要轉念去想，他是你的善知識。



63. 別人可以違背因果，別人可以害我們，打我們，
毀謗我們。可是我們不能因此而憎恨別人，為什麼？
我們一定要保有一顆完整的本性和一顆清淨的心。



64. 如果一個人沒有苦難的感受，就不容易對他人給予同情。我們要學救苦救難的精神，就得先受苦受難，所以遇到苦境只是人生的歷練。

65. 世界原本就不是屬於你，因此你用不著拋棄，要拋棄的是一切的執著。萬物皆為我所用，但非我所屬。



66. 雖然我們不能改變周遭的世界，我們只好改變自己，用慈悲心和智慧心來面對這一切。



奉茶

謝謝閱覽

